



# MIESZKAJ SMART

## WŁĄCZ ŚWIADOMOŚĆ ENERGETYCZNĄ

### GDZIE ZUŻYWAMY NAJWIĘCEJ ENERGII?


Nakłady na ciepło stanowią największy udział w wydatkach na energię w budżecie domowym przeciętnego gospodarstwa domowego. Ciepła woda to niemal 15% wydatków na energię, a ogrzewanie to aż 63%!

#### ZUŻYCIE ENERGII W TYPOWYM MIESZKANIU




# ŚWIADOMOŚĆ JEST NAJWAŻNIEJSZA


Świadome korzystanie z zasobów naturalnych to podstawa nowoczesnego stylu życia oraz najlepsza droga do zadbania o swój budżet oraz zdrowie. Twoje codzienne nawyki mają wpływ na zużywanie zasobów naturalnych – postępując świadomie dbasz o środowisko, a jednocześnie obniżasz swoje rachunki.



**KOMFORT  
I ZDROWIE**



Optymalna temperatura



Odpowiednia wilgotność


Obniżenie temperatury w mieszkaniu do poziomu umiarkowanego korzystnie wpływa na zdrowie i samopoczucie.



**OSZCZĘDNOŚCI  
I BEZPIECZEŃSTWO**







**1°C = 5-8%  
mniej oszczędności**

Redukcja temperatury w mieszkaniu to nie tylko dbałość o zdrowie, to również oszczędności w Twoim budżecie.



**EKOLOGIA**

Świadome zużycie energii to najlepsza reakcja na zmiany klimatyczne. Spójrz, co stałoby się, gdyby temperatura we wszystkich mieszkaniach w Polsce była taka sama.

 19°C = emisja  niższa o <b>3 mln ton</b>
 20°C = emisja  niższa o <b>2 mln ton</b>
 21°C = emisja  niższa o <b>1 mln ton</b>



## POZNAJ PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI, JAK ZARZĄDZAĆ ŚWIADOMIE ZUŻYCIEM ENERGII CIEPLNEJ I WODY

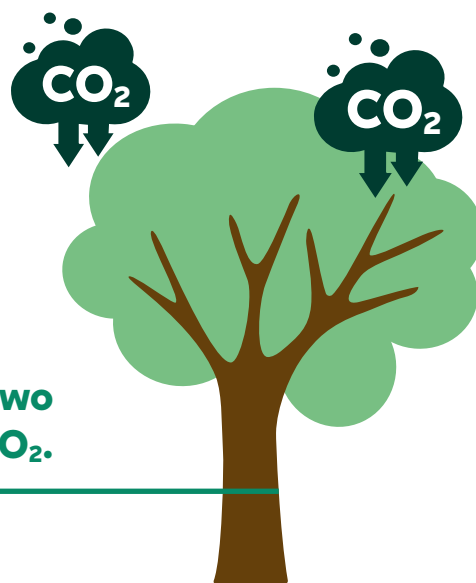
<p><b>1</b></p> <p>Dopasuj temperaturę pomieszczeń do sposobu ich wykorzystywania. W salonie utrzymuj wyższą temperaturę niż w sypialni i ogranicz do minimum temperaturę w pomieszczeniach, w których przebywasz najrzadziej.</p>	<p><b>2</b></p> <p>Wietrz intensywnie, ale krótko. Zamiast uchylania okien, otwieraj je na oścież na kilka minut. Mieszkanie nie będzie wyziębite, a pojawi się w nim świeże powietrze.</p>	<p><b>3</b></p> <p>Planujesz wyjazd i nikogo nie będzie w mieszkaniu? Wyłącz grzejniki lub zmniejsz moc grzania.</p>
<p><b>4</b></p> <p>Nie zakrywaj grzejników. Wszelkie przedmioty, które znajdują się w pobliżu kaloryfera, tworzą barierę dla ciepła i utrudniają jego cyrkulację.</p>	<p><b>5</b></p> <p>W słoneczne dni wpuść naturalne ciepło do mieszkania – odstawiaj całkowicie okna. Naturalne światło pozytywnie wpłynie na nastrój, a przy okazji ogrzeje pomieszczenie.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Zadbaj o temperaturę części wspólnych. Gdy wchodząc do bloku, czujesz uderzające ciepło – przykręć kaloryfer. Gdy widzisz otwarte okno – zamknij je.</p>
<p><b>7</b></p> <p>Zmywaj naczynia w energooszczędnej zmywarce, korzystając z trybu ekologicznego mycia, a nie pod bieżącą wodą. Ograniczy to zużycie wody i obniży rachunki.</p>	<p><b>8</b></p> <p>W trakcie mycia zębów zakręć kran.</p>	<p><b>9</b></p> <p>Zamontuj perlator. Dzięki niemu zmniejszy się przepływ wody w kranie i zużyjesz jej mniej.</p>

# OGRANICZ EMISJĘ CO<sub>2</sub>

Świadome zarządzanie energią to nie tylko komfort użytkowania i oszczędności.

1 GJ ciepła to 5% przeciętnego rocznego zużycia ciepła w mieszkaniu, a wyprodukowanie tej energii z węgla to aż 100 kg emisji dwutlenku węgla do atmosfery.

**Dla porównania, jedno dorosłe drzewo pochłania rocznie 6-7 kg CO<sub>2</sub>.**



**OGRANICZAJĄC STRATY ENERGII, ZMNIJSZAMY ZAPOTRZEBOWANIE NA JEJ PRODUKCJĘ I REALNIE PRZYCZYNIAMY SIĘ DO OCHRONY KLIMATU.**

## BUDUJ Z NAMI ŚWIADOMOŚĆ ENERGETYCZNĄ

Śledź naszą misję, wdrażaj w życie dobre praktyki i zachęcaj do tego innych.



Wejdź na [www.mieszkajsmart.pl](http://www.mieszkajsmart.pl)  
i zmieniaj świat na lepsze!