

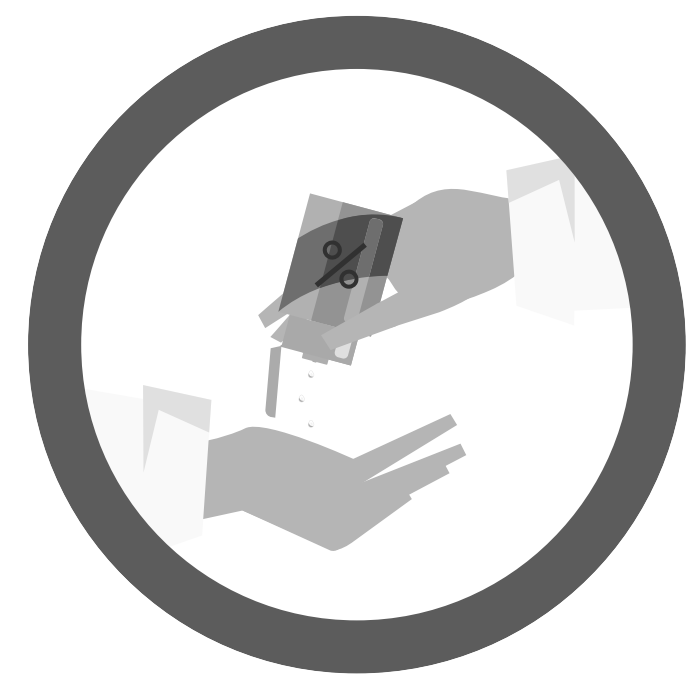
# Dbaj o zdrowie Swoje i Swoich sąsiadów! Ogranicz ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa stosując poniższe zasady korzystania z przestrzeni wspólnej.



Unikaj witania się przez podanie ręki i zachowuj co najmniej 1,5 m odległość od innych osób.



Przed wyjściem z domu i zaraz po powrocie myj ręce mydłem przez min. 30 sekund.



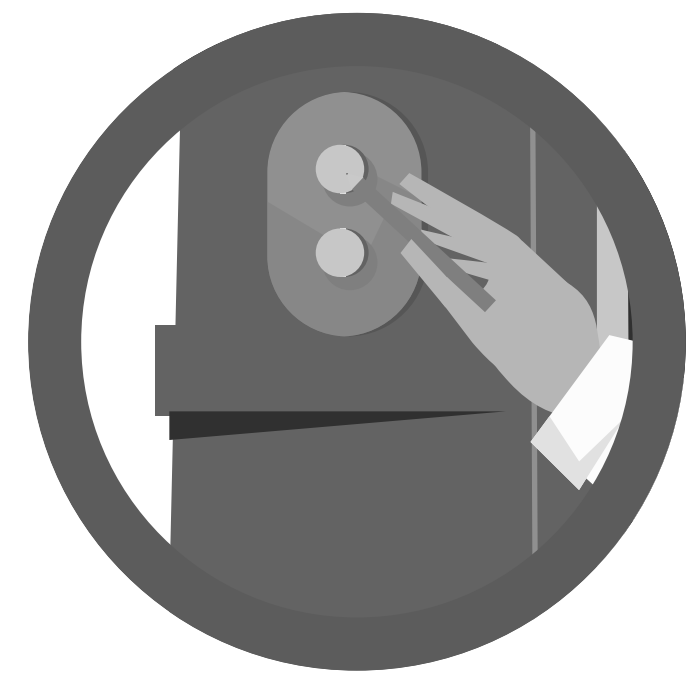
W razie takiej potrzeby użyj płynu do dezynfekcji na bazie alkoholu (min. 60%).



Unikaj dotykania części wspólnych dłońmi.



Drzwi otwieraj nogą lub łokciem.



Jeśli musisz skorzystać z windy, to przywołaj ją dotykając guzików jakimś przedmiotem np. długopisem.



Kichając lub kaszląc użyj chusteczki, lub zakryj nos i twarz łokciem.



Chusteczkę natychmiast wyrzuć do kosza.